

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組
各位

2023年 8月 5日

松愛会 兵庫東歩こう会

第310回例会「~~芦屋ゲート~~奥池・観音山・植物園」ご案内

今年の暑さはちょっと驚くような暑さが続いております。昼食場所が観音山で見晴らしは良いのですが木陰がありません。

その暑さ対策として鷲林寺の手前にある小さい若宮神社に昼食場所を変更します。

昼食場所の変更により昼食が遅くなりますので、バスの降り場所を「芦屋ゲート」から「奥池」に変更します。奥池団地のアスファルトの長い登り道もなくなります。

集合時間、集合場所の変更はありません。

記

集合日時：2023年 9月26日（火） 8時50分 受付8:30より

芦屋川駅バス停⑥番のりば「芦屋ハイランド」行 9:00発に乗車、奥池バス停で下車。

集合場所：阪急 神戸線「芦屋川駅」改札を出て北側広場

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)またはNTTの天4気予報(078+177)で、兵庫県南部の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%以上**のときは中止とします。

コース：芦屋川駅=奥池バス停(510m)～奥池公園(500m)～奥池～観音山(526m)～鷲林寺(350m)～北山貯水池(230m)～北山緑化植物園(柏堂バス停)(170m)

(注)～：徒歩、＝：バス 歩行距離：~~10.2~~ 6.4km、所用時間：~~5時間30分~~ 4時間55分、標高差：36m、難易度：★★☆

服装：長ズボン、トレッキング・シューズ (~~2、3m~~ですがジャブジャブと歩くところがある場合があります防水加工を)、帽子、雨具、名札、手袋、ストック、スパッツ、

持参物：弁当、おやつ、飲料水(スポーツドリンクを充分お持ちください)、敷物、タオル、傘、ザックカバー

費用：500円(参加費) 個人負担：バス代 芦屋川～奥池間：380円。柏堂～夙川：220円

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています

電車案内： 阪急電車

	神戸線				今津線		
	梅田	十三	西宮北口		宝塚	西宮北口	
特急	8:06	8:10	8:21	8:27	8:33	8:07	8:23
特急	8:14	8:18	8:30	8:35	8:41	8:15	8:31

鷲林寺：鷲林寺(じゅうりんじ)は兵庫県西宮市にある高野山真言宗の仏教寺院。山号は六甲山。六甲山地の麓に位置する。寺伝によれば、天長10年(833年)、淳和天皇の勅願寺として空海により開創されたという。本尊は十一面観世音菩薩。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

[問合せ先] 甲斐、永易