

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組  
各位

2024年 4月 05日  
松愛会 兵庫東歩こう会

## 第318回 例会 「若草山」 ご案内

### 記

集合日時：2024年 5月14日（火） 9時00分 受付開始：8：40

集合場所：近鉄奈良線 「 近鉄奈良駅 」 東改札口前

雨天対応：気象庁のホームページ(URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>)またはNTTの天気予報(0742+177)で、奈良県北部地方の例会前日の17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が**60%を越えたときは**中止とします。

(降水確率60%は実施します。)

コース：近鉄奈良駅（WC）[85m]～興福寺金堂[100m]=奈良公園[109m]～春日大社[147m]～水谷茶屋[135m]（WC）～若草山[340m]～2月堂[137m]～大仏殿[107m]～近鉄奈良駅[85m]  
歩行距離：10 km、所用時間：6h00min、標高差：245m、 難易度：★★☆

服装：長袖シャツ、長ズボン、ストック(2本)、手袋、帽子、スパッツ、登山靴

持参物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、傘（山ヒル対策）、ザックカバー

\*気象条件により山ヒルが発生する恐れがあります。ヒルは地べたから、また、頭上の木の上から落ちてきます。木枝から落下は傘が有効、衣服についたヒルは、手首がしめる長袖Tシャツ、ズボンからはスパッツが有効です。  
ヒル対策の準備各自で対応して下さい。

費用：500円(参加費)

別途入山料150円各自でお支払い下さい。(お釣りの出ないよう小銭を準備してください。)

保険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：近鉄奈良線

	近鉄難波	鶴橋	近鉄奈良
近鉄奈良線快速急行近鉄奈良行	8：03	8：09	8：39
近鉄奈良線快速急行近鉄奈良行	8：10	8：17	8：51

奈良公園：木々に映える堂塔伽藍、若草に萌える芝生、鹿の群れ遊ぶ風情、「大仏と緑と鹿」で代表される古都奈良の顔でもあります。今回は興福寺、春日大社、若草山、東大寺と奈良公園の主な場所を全て回るコースとなっています。

連絡事項：コース途中からの参加、途中からの帰宅、コースを外れた個人行動は一切お断りします。

受付：当日、現地で参加の受け付け、参加費をいただきます。

【問合せ先】 大矢、甲斐