

モットー 「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。アンカーより後にならない。

健脚向(里山Cメンバー)

2008年6月1日

各位

松愛会 兵庫歩こう会

第144回例会 「妙見山参拝とバーベキュー大会」ご案内

記

集合時間： 2008年 7月15日(火) 9時00分 (受付時間：8時30分より)

集合場所： 能勢電車 ときわ台駅 改札口

雨天対応： 14日午前11時から17時までのNTT(電話:06-177)、気象庁ホームページの天気予報で大阪府地方の午前6時から正午までの降水確率が50%以上の時は中止とします。
詳細は裏面に書いてありますので熟読願います。

コース：ときわ台駅(170m)～ダム(230m)～府道出合(530m)～本堂参拝(650m)～水の広場(500m)(一般組と合流)(集合写真:時間調整)～バーベキュー会場(490m)～ケーブル山上駅(470m)＝黒川駅(240m)～妙見口駅(190m)(解散)

歩行距離9.8km、時間3時間25分、標高差480m、難易度★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、帽子、登山靴、ステッキ

持参物：敷物、タオル、雨具、古新聞1枚(炭着火用)、うちわ、軍手、おにぎり(売店にもありますし、バーベキューでお腹一杯になりますが・・・)、飲み物(水、お茶など)、その他。
帰り美味しい「妙見の水」を持ち帰られる方はペットボトルなど。

売店案内：飲みものなどの追加は各自売店(食券制)でお求め下さい。焼きおにぎり(2ヶセット)200円、生ビール500円、缶ビール300円、チューハイ250円、缶ドリンク150円、お酒300円など。

お願い：売店が混雑しているときは(とくに始め)生ビールの購入はご遠慮願います。

費用：2,500円(例会参加費(500円)・ケーブル代復路・入園料・バーベキュー・缶ビール1本)

保険：団体傷害保険に加入します。

電車案内：川西能勢口駅で日生中央行には乗らないでください(山下駅での連絡はありません)

	行き先	梅田	十三	川西能勢口	乗換	宝塚	川西能勢口	乗換	川西能勢口	ときわ台
急行	宝塚	7:42	7:47	8:07		7:48	8:05		8:10	8:34
急行	宝塚	7:51	7:55	8:14		8:00	8:14		8:19	8:45

参加の方：「7月3日(木)」までに添付振込用紙または下記口座まで振込んでください。

郵便振込 口座番号：00990-2-223878、口座名義：松愛会兵庫歩こう会

ATM機を利用しますと振り込み料金が80円(窓口:120円)と割安です。

注1.参加費の振込をもって参加の確認とさせていただきます。

注2.参加費を振込まれずに当日お越し頂いた場合は参加をお断り致します。

注3.参加を取りやめられた場合のキャンセル料

7月13日(日)午後7時までのキャンセルは9月例会でいたします。例会を欠席された場合は郵送します(現金書留料500円は本人負担とさせていただきます)。

7月13日午後7時以降は返金を致しません。

注4.雨天中止の場合、参加費は9月例会でお返しします。例会欠席された場合は郵送とし、送料は会の負担とします。

不参加の方：今年度から不参加の連絡は必要ありません。

参加を取りやめられる場合は下記に連絡ください。

兵庫東地区：甲斐 實(072-799-0939)、兵庫西地区：本田俊行(0798-47-6368)

また、遅刻された場合は必ず下記に連絡の上、指示を受け行動してください。

健脚コース責任者とは連絡が取れています。

【緊急連絡先】甲斐 實：090-3272-1102、大下廣二郎：090-9997-6553

「妙見山でバーベキュー」の雨天対応について

雨天対応は、妙見クッキングセンターは前日の正午がキャンセル受付期限となっているため、前日（14日）の午前11時気象庁発表の降水確率で実施の可否を決定します。

前日（14日）の午前11時から午後5時までに 06-177 に電話をして下さい。

大阪府の15日の午前6時から正午までの降水確率が50%以上であれば中止とします。

（電話では6時間置きに4つの降水確率が発表されます。下記メモ欄をご利用下さい）

時 間 帯	降 水 確 率 (%)
正午から午後6時まで	
午後6時から深夜0時まで	
深夜0時から午前6時まで	
翌日の午前6時から正午まで	

注1. 午前11時以降午後5時などの発表で降水確率に変化があっても実施の可否は変更しません。

注2. お判り難い場合は**担当世話役**までお問合せ下さい。

以上