

モットー「楽しき中にも規律あり」 トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

2009年5月2日

健脚組 各位

兵庫歩こう会

第154回例会「裏六甲地獄谷から寒天山道へ」ご案内

記

集合日時：2009年 6月11日（木） 9時30分 受付開始：9時10分

集合場所：神戸電鉄・有馬線「大池」駅 改札口

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）または、NTTの天気予報（078+177）で、兵庫県南部の例会前日17時発表、翌日06-12時、12-18時の降水確率のいずれかが50%以上のときは中止とします。

コース：神鉄大池駅(350m)～地獄谷登山口(370m)～堰堤～ノースロード～シュラインロード～記念碑台(790m)～神戸CC～寒天山道～渦ヶ森BS(320m)（解散）バス：JR住吉駅

距離：9.2km、時間：5h20m、標高差：440m、 難易度：★★★★

服装：長袖シャツ、長ズボン、手袋、帽子、登山靴（ハイカット）、ステッキ  
渡渉があります、水量によってはローカットではかぶる恐れがあります。

持参物：弁当、飲料水、敷物、タオル、雨具、スパッツ

費用：参加費500円

保険：当クラブで発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：阪急電車＋神戸地下鉄＋神戸電鉄

阪急・神戸線				乗 換	地下鉄		乗 換	神戸電鉄	
梅田	十三	西宮北口	三宮		三宮	谷上		谷上	大池
8:00	8:03	8:16	8:31		8:39	8:49		8:51	8:56
8:15	8:18	8:31	8:46	8:55	9:06	9:07	9:12		

JR福知山線に近い方はJR三田駅経由が早くて安い場合があります。

連絡事項：途中からの参加、途中からの帰宅はお断りします。

注意：健脚組コースには一般組の人は参加できません。

当日、現地で参加の受付をします。

[問合せ先] 守山、甲斐