

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組  
各位

2024年 5月10日  
松愛会 兵庫東歩こう会

## 第319回例会「菊水山から立ヶ畑ダム」案内

菊水GC を見ながら登る菊水山は厄介ですが、今回は鈴蘭台駅から約180m登り、石井ダム下側に入るコースとしています。途中の展望台からの眺めは見事です。

### 記

集合日時： 2024年 6月 13日 (木) 9時00分 受付 8:45 より

集合場所： 神戸電鉄 「鈴蘭台駅」改札口

雨天対応： 気象庁のホームページ (URL : <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>) または NTT の天気予報(078+177)で、兵庫県南部地方の 例会前日の 17時に発表される、翌日の予報で06-12時、12-18時のいずれかの降水確率が **60%を越えたときは中止とします。(60%は実施します)**

コース： 鈴蘭台駅(278m)～登山口～休憩1～菊水山(458.8m)～石井ダム下(171m)～水環境センター(154m)～立ヶ畑ダム～烏原貯水池周回コース～鶴越駅(130m)

注： ～：徒歩

歩行距離：8.6km、 所用時間：5時間00分、標高差：373m 難易度：★★★★

服装： 長袖シャツ、長ズボン、登山靴、帽子、雨具、名札、手袋、ストック、スパッツ、

持参物： 弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、傘、ザックカバー、常備薬

費用： 500円 (参加費)

保険： 歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもとに対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内：

	阪急神戸本線・神戸高速線			(乗換) 神戸電鉄	
	十三	三宮	新開地	新開地	鈴蘭台
通勤特急	7:56	8:25	8:31	8:37	8:46
	8:10	8:40	8:47	8:52	9:00

みどころ：

菊水山： 須磨浦公園からの六甲全山縦走では、一番目の難所です。

石井ダム： 総貯水容量2200千<sup>m</sup> 堤体も荘厳で恰好が良い

立ヶ原ダム： 日本で4番目に古い重力式コンクリートダム 1905年竣工

烏原貯水池： 人口湖で水と森の回遊路という道が用意されていて湖畔の情景を楽しみながら歩けます。

連絡事項： コース途中からの参加、途中からのコースを外れた個人行動は一切お断りします

[問合せ先] 永易、西