

モットー「楽しき中にも規律あり」トップより先に歩かない。間隔を開けない。アンカーより後にならない。

健脚組
各 位

2026年 4月 3日
松愛会 兵庫東歩こう会

第340回例会「保久良神社・金鳥山から岡本神社」ご案内

記

集合日時：2026年 5月 12日（火） 9 時 30分 受付9:10より

集合場所：阪急神戸線 「岡本駅」南口改札口

雨天対応：気象庁のホームページ（URL：<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>）

兵庫県南部の 例会前日の 17 時に発表される、翌日の予報で 06-12 時、12-18 時の
いずれかの降水確率が **60%を越えたとき**は中止とします

（降水確率 60%は実施します）。

コース：年間計画からコース事情を考慮して変更を行い、歩行距離・所要時間も変更しています。

岡本駅＝保久良神社参道(58m)～灘の一つ火(179m)～保久良神社(184m)～保久良梅林～
金2テラス～休憩所(300m)～金鳥山(338m)～山ノ神(230m)～岡本八幡神社(73m)～
岡本公園・梅林(68m)～岡本駅(33m)

(注)～：徒歩、

歩行距離：6.8km、 所用時間：5時間20分、 標高差：308m、 難易度：★★★

服 装：長袖シャツ、長ズボン、登山靴、帽子、名札、手袋、ストック、スパッツ

持 参 物：弁当、おやつ、飲料水、敷物、タオル、雨具、傘、ザックカバー、常備薬

費 用：500円（参加費）

保 険：歩こう会で発生した事故については会として一切責任は負えません。各自の責任のもと
に対応をお考えください。万一のことを考えまして団体傷害保険には加入しています。

電車案内： 阪急電車

	阪急神戸線		
	十三	西宮北口	岡本
特急	8:44	8:59	9:03
特急	8:59	9:11	9:18

みどころ：

保久良神社：主祭祀は須佐之男神

沢山の磐座(いわくら)がある。梅林もあり主に2～3月が見ごろ

金鳥山：保久良神社から段差のある長く階段を登った先にある

地球のN極とS極ぶつかり合い磁力が相殺される場所（ゼロ磁場）として知られている

岡本八幡神社：主祭神は応神天皇

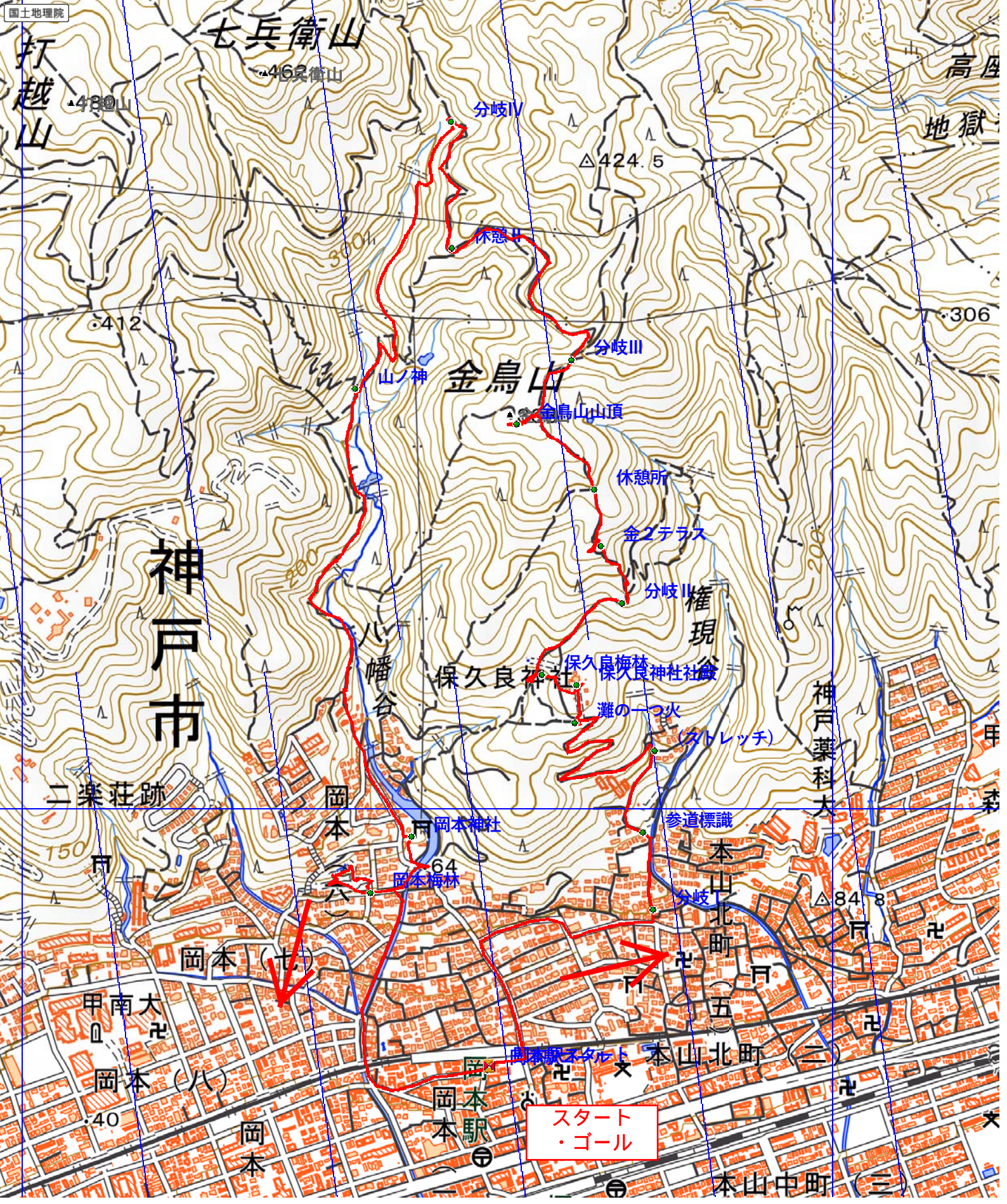
岡本公園（梅林）：約200本の梅が植えられており、2月には梅祭りが行われている

梅の種類により開花時期はかなり異なる

連絡事項：コース途中からの参加、途中からコースを外れた個人行動は一切お断りします。

受 付：当日、現地で参加の受付、参加費をいただきます。

[問合せ先]：永易、大矢



1:9000



